



l'hébergeur, l'artisan, le paysan, le commerçant...

dans une ville unique pour en découvrir ses valeurs profondes, apprécier la convivialité et les échanges avec ...Parce que c'est seulement dans une Cittaslow que l'on peut se sentir « hôte » et non « touriste », entrant

Pourquoi visiter une «CittasLou» ?

rapprochent du bonheur!

en valeur des savoir-faire, la transmission des savoirs entre anciens et jeunes, l'ouverture aux autres, nous ...Parce que le respect des valeurs traditionnelles, la protection et la valorisation de la nourriture locale, la mise

Pourquoi vivre dans une «Littaslow»?

respectant notre prop<mark>re</mark> rythme, en protégeant notre environnement, en toute convivialité, n'est ce pas la clé du et les autres. Toujours pressés, ne passons-nous pas à côté de l'essentiel ? Prendre le temps de vivre, bien, en Le fil conducteur du mouvement est la recherche de l'excellence en choisissant un futur de qualité pour soi-même

....eiv əb əidqosolidq ənu dodnus sim dəbl nu dəə wolabdiil

actuellement 142 villes dans 24 pays des cinq continents. Trois villes françaises ont récemment adhéré dont locales, à l'aménagement urbain, à la sauvegarde des productions et traditions locales, à l'accueil.... Il regroupe est remis à une commune après validation de plus de 60 critères relatifs à l'environnement, aux infrastructures l<mark>ignée</mark> de l'association « Slow Food » existant depuis 25 ans en Italie en opposition au « Fast Food » américain. Il C'est un label international attribué par l'association à but non lucratif du même nom créée en 1999, dans la

? Ji-dipp's toup of : woleddid A... 97 viv nod Jibi Ji vo 9JJiv 9nU

Mirande

Circuit

MIRANDE

Bastide gasconne

Mirande



Réseau international des villes du bien vivre

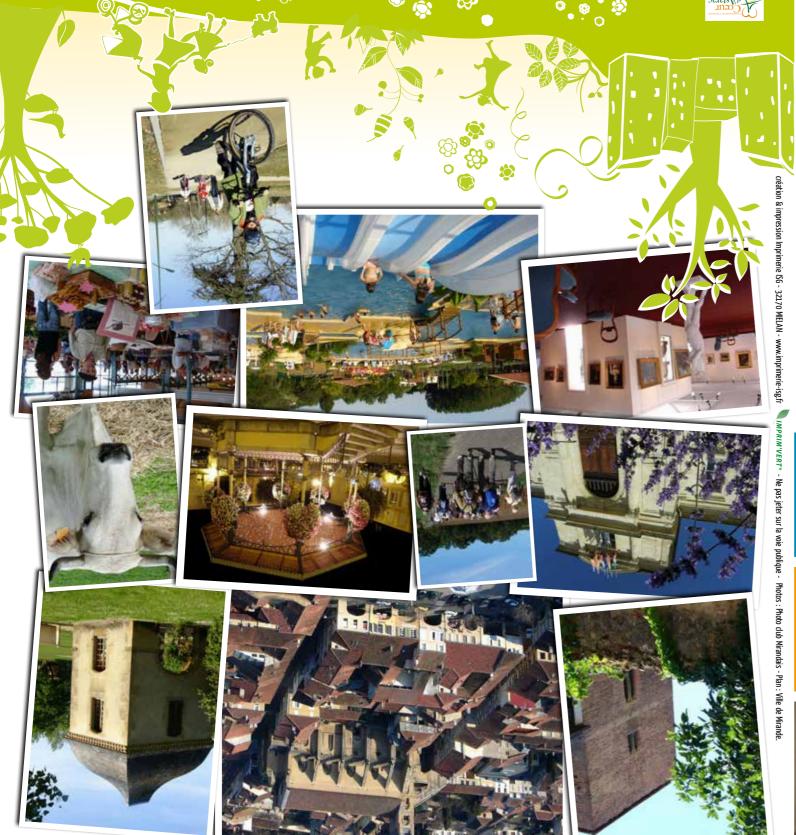












12h dillet et Août ouvert également dimanches et jours fériés de 10h à 12h

Ouvert du 1er Janvier au 31 Décembre du Lundi au Vendredi : 9h-12h et 14h-18h ; le Samedi : 10h-12h et 15h-18h sauf dimanches et jours fériés.

bienvenue@ot-mirande.com - site : www.ot-mirande.com

13 rue de l'Evêché - 32300 MIRANDE **Tél : 05 62 66 68 10- Fax : 05 62 66 87 09**

OFFICE DE TOURISME DE MIRANDE-ASTARAC

patrimoine mirandais. Partez à la découverte du Prenez Le temps de savourer votre séjour ! Bienvenue à MIRANDE!