

# Nos INCONTOURNABLES

Le territoire Cœur d'Astarac renferme des trésors dans ses nombreux villages perchés sur de douces collines ou blotti dans des vallées verdoyantes.

Laissez-vous entraîner paisiblement sur nos petites routes de campagne qui sentent bon le foin fraîchement coupé. Respirez, ouvrez grands les yeux, écoutez battre notre Cœur d'Astarac !

## Bassoues

Ce beau village au caractère typiquement médiéval a conservé un imposant donjon du XIVème siècle, des fortifications, une belle halle en bois bâtie sans un clou au cœur de la cité, une basilique et une église. Au détour des petites ruelles, artistes et artisans d'art ouvrent leur porte pour votre plus grand plaisir. Vous allez sûrement découvrir à l'église une fresque représentant Saint Fris... Sa légende berce les habitants depuis des siècles : le corps de ce vaillant chevalier combattant les « Sarrazins » aurait été découvert sous une pierre par un fermier dont la vache refusait de se nourrir et léchait cette pierre obstinément... Soyez courageux comme St Fris et attaquez-vous aux 200 marches du donjon - la vue d'en haut en vaut largement la peine !



Un parcours découverte est proposé dans le village par le Bureau d'information Touristique au donjon.

## Saint Christaud

Saint Christaud, au paysage de vallons et de coteaux avec vue sur les Pyrénées, se trouve au carrefour de deux voies antiques hautement historiques : La « route de César », voie de crête préhistorique consolidée ensuite par les Romains, et le « Chemin d'Arlès », l'une des quatre grandes voies du pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle (qui se rejoignent en Gascogne).

A voir absolument dans la commune : l'église Saint Christophe du XIIe siècle classée monument historique et surnommée « la Vaco Roujo » (la vache rouge) par les bergers des Pyrénées car construite entièrement en brique rouge de Toulouse. Avec son point de vue remarquable !

## Armous et Cau

Posez-vous à l'église St Martin (bâtie au XIXème siècle) et profitez, à l'ombre des arbres majestueux qui l'entourent, de la vue magnifique sur les Pyrénées.

## Montesquiou

Perché sur un éperon surplombant l'Osse, Montesquiou est un castelnau du XIIe imprégné de l'histoire des seigneurs du même nom, avec des restes de fortifications et des ruelles pittoresques. La tour-porte, l'une des plus anciennes du Gers, offre un panorama saisissant en direction des Pyrénées et voit passer sous son arc le chemin de St Jacques de Compostelle venant d'Arlès. Arrêtez-vous au cimetière, admirez sa chapelle et son rebâti de style flamand...



Fans des activités nature ? Goûtez aux 1650 hectares du site Natura 2000/ Coteaux et lac de Lizet. Ce site naturel qui protège la faune et la flore locales constitue un lieu privilégié pour la promenade, la pêche, le parcours de santé...

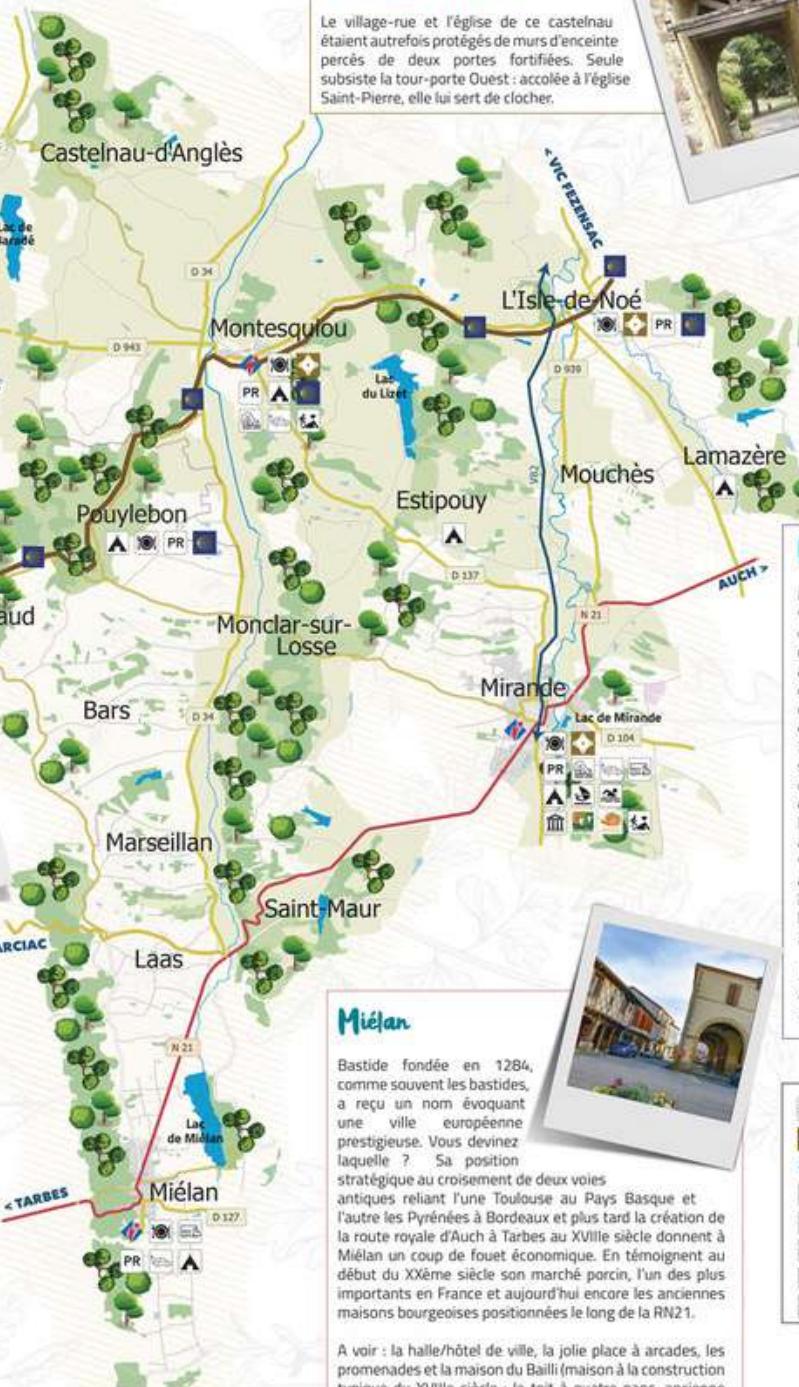
A ne pas manquer la traditionnelle Foire de la Madeleine en juillet dont la vache mirandaise est la reine ! Un parcours découverte est proposé dans le village par le Bureau d'information Touristique.

## Pouyebon

Ce petit bourg castral fortifié typique du Gers, date du XIIIe siècle et il est situé sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle : la Via Tolosana.

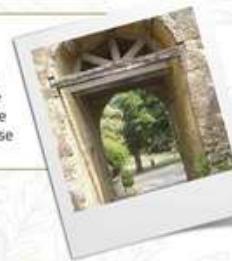


Au village admirez la tour-porte (monument classé) du XIIIe siècle.



## Castelnau-d'Anglès

Le village-rue et l'église de ce castelnau étaient autrefois protégés de murs d'enceinte percés de deux portes fortifiées. Seule subsiste la tour-porte Ouest : accolée à l'église Saint-Pierre, elle lui sert de clocher.



## L'Isle-de-Noé

Sur la «Route des Bastides et des Castelnaux», au confluent de la Grande et de la Petite Baise, L'Isle-de-Noé tire son nom de cette situation. Ce village est fondé vers 1090 en utilisant les défenses naturelles des Baise, renforcées par une solide enceinte de pierres, percée de quatre portes. A cette époque le chemin d'Arlès à Compostelle amène déjà les pèlerins, tout comme aujourd'hui. Comme eux, posez-vous en bordure de la Baise ou profitez d'une pause au parc du Château des comtes de Noé (XVIIIe siècle, classé Monument Historique).

A voir : Église Saint-Pierre (XIII<sup>e</sup>-XIX<sup>e</sup>) ; Stèle commémorative Toussaint Louverture : l'esclave affranchi par la famille de Noé, «le Napoléon noir» qui a mené une révolution pour l'abolition de l'esclavage en Haïti.



## Mirande

La bastide de Mirande, achevée vers 1288, présente un tracé en forme de damier. Sa place centrale à arcades, ses rues dessinées au cordeau, maisons à colombages (maison du Procureur du Roi au 20 rue Wilson), son église du XVème siècle au curieux clocher-arche enjambant la rue - la bastide vous dévoile ses charmes. N'hésitez pas à entrer au Musée des Beaux-Arts et laissez-vous surprendre par la richesse de ses collections (gratuit). Votre oeil remarque un escargot orange par ci par là ? Rien d'étonnant, c'est le logo des « villes du bien vivre » - Cittaslow. Mirande a obtenu cet exigeant label international en 2011, attribué pour la première fois à une ville d'Occitanie. Il est remis à une commune après validation de plus de 70 critères relatifs à l'environnement, aux infrastructures locales, à l'aménagement urbain, à la sauvegarde des productions et traditions locales, à l'accueil... Ce label regroupe actuellement 276 villes dans 30 pays des cinq continents.

Documents à disposition gratuitement à l'Office de Tourisme pour visiter la bastide (adultes ; enfants 4-6 ans, 7-9 ans et 9-12 ans).



Départ randonnée à pied, à vélo, à cheval	Baignade
Parcours sancté Montesquiou	Activités nautiques
Sites remarquables	Pêche
GT / BTT Point.info	Restauration
Musée	Tables de pique-nique
Borne recharge électrique	Aire de camping-cars
Aire de camping-cars	Label Cittaslow / Station verte
Camping	Chemin de St Jacques GR 653
Parcours santé	