

# Nos INCONTOURNABLES

Le territoire Cœur d'Astarac renferme des trésors dans ses nombreux villages perchés sur de douces collines ou blottis dans des vallées verdoyantes.

Laissez-vous entraîner paisiblement sur nos petites routes de campagne qui sentent bon le foin fraîchement coupé. Respirez, ouvrez grands les yeux, écoutez battre notre Cœur d'Astarac !

## Bassoues

Ce beau village au caractère typiquement médiéval a conservé un imposant donjon du XIV<sup>ème</sup> siècle, des fortifications, une belle halle en bois bâtie sans un clou au cœur de la cité, une basilique et une église. Au détour des petites ruelles, artistes et artisans d'art ouvrent leur porte pour votre plus grand plaisir. Vous allez sûrement découvrir à l'église une fresque représentant Saint Fris... Sa légende berce les habitants depuis des siècles : le corps de ce vaillant chevalier combattant les « Sarrasins » aurait été découvert sous une pierre par un fermier dont la vache refusait de se nourrir et léchait cette pierre obstinément... Soyez courageux comme Saint Fris et attaquez-vous aux 200 marches du donjon - la vue d'en haut en vaut largement la peine !

Un parcours découverte est proposé dans le village par le Bureau d'Information Touristique au donjon.

## Saint Christaud

Saint Christaud, au paysage de vallons et de coteaux avec vue sur les Pyrénées, se trouve au carrefour de deux voies antiques hautement historiques : La « route de César », voie de crête préhistorique consolidée ensuite par les Romains, et le « Chemin d'Arles », l'une des quatre grandes voies du pèlerinage de Saint Jacques de Compostelle (qui se rejoignent en Gascogne).

A voir absolument dans la commune : l'église Saint Christophe du XII<sup>ème</sup> siècle classée monument historique et surnommée « la Vache Rouge » (la vache rouge) par les bergers des Pyrénées car construite entièrement en brique rouge de Toulouse. Avec son point de vue remarquable !

## Armous et Cau

Posez-vous à l'église St Martin (bâtie au XIX<sup>ème</sup> siècle) et profitez, à l'ombre des arbres majestueux qui l'entourent, de la vue magnifique sur les Pyrénées.

## Montesquiou

Perché sur un éperon surplombant l'Osse, Montesquiou est un castelnau du XII<sup>ème</sup> siècle imprégné de l'histoire des seigneurs du même nom, avec des restes de fortifications et des ruelles pittoresques. La tour-porte, l'une des plus anciennes du Gers, offre un panorama saisissant en direction des Pyrénées et voit passer sous son arche le chemin de St Jacques de Compostelle venant d'Arles. Arrêtez-vous au cimetière, admirez sa chapelle et son retable de style flamand...

Fans des activités nature ? Goûtez aux 1658 hectares du site Natura 2000/ Coteaux et lac de Lizet. Ce site naturel qui protège la faune et la flore locales constitue un lieu privilégié pour la promenade, la pêche, le parcours de santé...

A ne pas manquer la traditionnelle Foire de la Madeleine en juillet dont la vache mirandaise est la reine ! Un parcours découverte est proposé dans le village par le Bureau d'Information Touristique.

## Pouylebon

Ce petit bourg castral fortifié typique du Gers, date du XIII<sup>ème</sup> siècle et il est situé sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle : la Via Tolosana.

Au village admirez la tour-porte (monument classé) du XIII<sup>ème</sup> siècle.

## Castelnau d'Angles

Le village-rue et l'église de ce castelnau étaient autrefois protégés de murs d'enceinte percés de deux portes fortifiées. Seule subsiste la tour-porte Ouest : accolée à l'église Saint-Pierre, elle lui sert de clocher.

## L'Isle de Noé

Sur la « Route des Bastides et des Castelnoux », au confluent de la Grande et de la Petite Baise, L'Isle-de-Noé tire son nom de cette situation. Ce village est fondé vers 1090 en utilisant les défenses naturelles des Baise, renforcées par une solide enceinte de pierres, percée de quatre portes. A cette époque le chemin d'Arles à Compostelle amène déjà les pèlerins, tout comme aujourd'hui. Comme eux, posez-vous en bordure de la Baise ou profitez d'une pause au parc du Château des comtes de Noé (XVIII<sup>ème</sup> siècle, classé Monument Historique).

A voir : Église Saint-Pierre (XIII<sup>ème</sup>-XIX<sup>ème</sup>) ; Stèle commémorative Toussaint Louverture : l'esclave affranchi par la famille de Noé, « le Napoléon noir » qui a mené une révolution pour l'abolition de l'esclavage en Haïti.

## Mirande

La bastide de Mirande, achevée vers 1288, présente un tracé en forme de damier. Sa place centrale à arcades, ses rues dessinées au cordeau, maisons à colombages (maison du Procureur du Roi au 20 rue Wilson), son église du XV<sup>ème</sup> siècle au curieux clocher-arche enjambant la rue - la bastide vous dévoile ses charmes. N'hésitez pas à entrer au Musée des Beaux-Arts et laissez-vous surprendre par la richesse de ses collections (gratuit). Votre œil remarque un escargot orange par ci par là ? Rien d'étonnant, c'est le logo des « villes du bien vivre » - Cittaslow. Mirande a obtenu cet exigeant label international en 2011, attribué pour la première fois à une ville d'Occitanie. Il est remis à une commune après validation de plus de 70 critères relatifs à l'environnement, aux infrastructures locales, à l'aménagement urbain, à la sauvegarde des productions et traditions locales, à l'accueil... Ce label regroupe actuellement 276 villes dans 30 pays des cinq continents.

Documents à disposition gratuitement à l'Office de Tourisme pour visiter la bastide (adultes ; enfants 4-6 ans, 7-9 ans et 9-12 ans).



## Miélan

Bastide fondée en 1284, comme souvent les bastides, a reçu un nom évoquant une ville européenne prestigieuse. Vous devinez laquelle ? Sa position stratégique au croisement de deux voies antiques reliant l'une Toulouse au Pays Basque et l'autre les Pyrénées à Bordeaux et plus tard la création de la route royale d'Auch à Tarbes au XVIII<sup>ème</sup> siècle donnent à Miélan un coup de fouet économique. En témoignent au début du XX<sup>ème</sup> siècle son marché porcin, l'un des plus importants en France et aujourd'hui encore les anciennes maisons bourgeoises positionnées le long de la RN21.

A voir : la halle/hôtel de ville, la jolie place à arcades, les promenades et la maison du Bailli (maison à la construction typique du XVIII<sup>ème</sup> siècle : le toit à quatre pans, ancienne école, au 7 rue St Jean).

PR	Départ randonnée à pied, à vélo, à cheval Parcours santé Montesquiou	Baignade
	Sites remarquables	Activités nautiques
	OT / BRT Point info	Pêche
	Musée	Restauration
	Borne recharge électrique	Tables de pique-nique
	Aire de camping-cars	Label Cittaslow / Station verte
	Campings	Chemin de St Jacques GR 653
	Parcours santé	